

Semaine du 7 au 11 novembre 2022

Nous vous proposons **au choix**

- *1 Entrée chaude ou froide
- *1 Plat principal + légumes
- *1 Fromage ou yaourt
- *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat
Céréales, Pain, Beurre

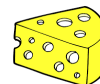
LUNDI 7



MARDI 8



MERCREDI 9



JEUDI 10



VENDREDI 11



Déjeuner

Dîner

Feuilleté bolognaise
Carottes râpées ananas
Saucisson sec



Steak haché de veau sauce
béarnaise

Pommes de terre rissolées
Tomate à la provençale
Poêlée de champignons



Fromage ou Yaourt



Fruit de saison
Flan nappé caramel
Crème spéculoos
Tarte au chocolat

Soupe de légumes
Entrées variées



Omelette aux lardons et fro-
mage

Riz aux petits légumes
Julienne de légumes



Fromage ou
yaourt nature ou sucré



Dessert au choix

Pizza aux trois fromages
Salade coleslaw
Oeuf dur mayonnaise



Hachis végétarien
Duo de haricots
Carottes Vichy



Fromage ou Yaourt



Fruit de saison
Crème renversée
Coulant chocolat
Yaourt aux fruits

Potage de chou-fleur
Entrées variées



Emincé gardian
Chou-fleur persillé
Lentilles



Fromage ou
yaourt nature ou sucré



Dessert au choix

Feuilleté emmental
Betteraves
Salade de pâtes toscane



Couscous royal
Semoule de couscous
Gratin de courgette



Fromage ou Yaourt



Fruit de saison
Liégeois chocolat
Abricot au sirop
Crème dessert chocolat/
vanille

Potage Parmentier
Entrées variées



Poisson pané
Pommes de terre vapeur
beurre ail persil
Epinards à la crème



Fromage ou
yaourt nature ou sucré



Dessert au choix

Crêpe aux champignons
Tomates ciboulette
Salade baltique



Escalope de dinde sauce
corail

Pépinettes aux lentilles corail
et tomates

Poêlée de légumes tajine
Petits pois carottes



Fromage ou Yaourt



Fruit de saison
Beignet chocolat noisette
Mousse chocolat au lait
Salade de fruits exotiques



La gestionnaire,
Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

Le Proviseur,
M. Gaël BOISSIERE