

Semaine du 7 au 11 décembre 2020

Nous vous proposons **au choix**

- *1 Entrée chaude ou froide
- *1 Plat principal + légumes
- *1 Fromage ou yaourt
- *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat
Céréales, Pain, Beurre

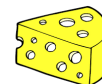
LUNDI 7



MARDI 8



MERCREDI 9



JEUDI 10



VENDREDI 11



Déjeuner

Dîner

Friand au fromage
Tomates ciboulette
Oeuf dur mayonnaise



Blanquette de dinde
Roti de porc à l'ananas
Semoule de couscous safrané
Carottes au curry
Chou-fleur persillé



Fromage ou
yaourt nature ou sucré



Fruit de saison
Entremets praliné
Muffin aux pépites de chocolat
Yaourt aux fruits bio
Pêche au sirop

Potage à la tomate
Entrées variées



Pâtes carbonara
Courgettes persillées



Fromage ou
yaourt nature ou sucré



Dessert au choix

Baguette flammenkueche
Taboulé
Endives et maïs



Duo de knack
Omelette lardons/fromage
Pommes de terre rissolées
Poêlée celtique
Purée Crècy



Fromage ou
Yaourt nature ou sucré



Fruit de saison
Liégeois au chocolat
Ile flottante maison
Compote pomme banane

Potage de légumes
Entrées variées



Steak haché grillé
sauce tomate
Haricots verts à la normande
Poêlée wok



Fromage ou
yaourt nature ou sucré



Dessert au choix

Tarte paysanne
Concombre vinaigrette
Duo de saucisson



Spaghettis bolognaise
Poêlée lyonnaise



Fromage ou
Yaourt nature ou sucré



Fruit de saison
Petits suisses
Duo de mousse chocolat
au lait/praliné
Entremets chocolat

Crème dubarry
Entrées variées



Kebab
U fry
Carottes persillées



Fromage ou
yaourt nature ou sucré



Dessert au choix

Pizza aux trois fromages
Carottes râpées
Salade de pâtes toscanes



Filet de cabillaud frais sauce
aux crevettes
Côte de porc charcutière
Purée maison
Bettes au gratin
Courgettes persillées



Fromage ou
Yaourt nature ou sucré



Fruit de saison
Semoule au lait maison
Brownie sauce anglaise
Salade de fruits exotiques

Crème de champignon
Entrées variées



Emincé gardian
Riz aux petits légumes
Poêlée de champignons



Fromage ou
yaourt nature ou sucré



Dessert au choix



La gestionnaire,
Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

La Provisseure,
Mme LE BRAS