

Semaine du 6 au 10 décembre 2021

Nous vous proposons **au choix**

- *1 Entrée chaude ou froide
- *1 Plat principal + légumes
- *1 Fromage ou yaourt
- *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat
Céréales, Pain, Beurre

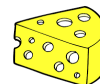
LUNDI 6



MARDI 7



MERCREDI 8



JEUDI 9



VENDREDI 10



Déjeuner

Feuilleté emmental
Salade suisse
Salade de blé Lisa
∞
Rougail de saucisse
Jambon à la niçoise
Semoule de couscous
Poêlée forestière
Tomate rôtie
∞
Fromage ou
Yaourt nature ou sucré
∞
Fruit de saison
Entremets vanille
Beignet chocolat noisette
Pêche au sirop

Tarte paysanne
Asperge blanche et maïs
Tomates et oeuf dur
∞
Escalope de dinde à l'estragon
Rôti de porc sauce forestière
Pâtes torti
Flageolets soubises
Poêlée de légumes
maraîchères
∞
Fromage ou
Yaourt nature ou sucré
∞
Fruit de saison
Crumble pomme et fruits
rouges
Mousse noix de coco
Tarte aux pommes

Pizza royale
Salade andalouse
Mousse de canard
∞
Poulet basquaise
Riz aux petits légumes
Poêlée ratatouille
∞
Fromage ou
Yaourt nature ou sucré
∞
Fruit de saison
Crème spéculoos
Salade de fruits aux
agrumes
Fromage blanc abricot

Crêpe jambon fromage
Concombre au fromage blanc
Museau vinaigrette
∞
Pavé de saumon sauce
marchand de vin
Steak haché grillé sauce to-
mate
Frites
Céréales gourmandes
Haricots verts
∞
Fromage ou
Yaourt nature ou sucré
∞
Fruit de saison
Riz au lait
Mousse chocolat au lait
Flan nappé caramel

Tarte au saumon
Carottes râpées
Salade de pâtes Oslo
∞
Picata de volaille à l'aigre
douce
Omelette aux fines herbes
Boullgur en pilaf
Courgettes au gratin
Poêlée lyonnaise
∞
Fromage ou
Yaourt nature ou sucré
∞
Fruit de saison
Crème brûlée vanille
Pêche au sirop
Flan parisien

Dîner

Entrées variées
∞
Tartine du soleil
Carottes persillées
Mélange de salade verte
∞
Fromage ou
yaourt nature ou sucré
∞
Dessert au choix

Entrées variées
∞
Faux-filet grillé sauce au poi-
vre
Pommes de terre vapeur
Tomate à la provençale
∞
Fromage ou
yaourt nature ou sucré
∞
Dessert au choix

Entrées variées
∞
Poisson pané
Blé à la provençale
Poêlée celtique
∞
Fromage ou
yaourt nature ou sucré
∞
Dessert au choix

Entrées variées
∞
Escalope de porc Michigan
Petits pois à la française
Poêlée de champignons
∞
Fromage ou
yaourt nature ou sucré
∞
Dessert au choix



La gestionnaire,
Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

Le Proviseur,
M. Gaël BOISSIERE