

Semaine du 5 au 9 septembre 2022

Nous vous proposons **au choix**

- *1 Entrée chaude ou froide
- *1 Plat principal + légumes
- *1 Fromage ou yaourt
- *1 dessert ou fruit

Le **p'tit déj'** des Internes

*Café, lait, thé, chocolat
Céréales, Pain, Beurre*



LUNDI 5



MARDI 6



MERCREDI 7



JEUDI 8



VENDREDI 9



Déjeuner

Dîner

Pâté de campagne
Surimi macédoine
Melon

Salade piémontaise
Asperges et maïs
Salade californienne

Mousse de canard
Salade espagnole
Pastèque

Museau vinaigrette
Salade flamande
Salade côte ouest

Salade de pâtes Oslo
Radis beurre
Salade buissonnière

Escalope de porc charcutière
Wings de poulet
Semoule de couscous
Epinards à la crème
Brocolis persillés

Escalope de dinde à l'estragon
Rôti de porc sauce forestière
Pâtes torti
Flageolets soubise
Poêlée celtique

Poulet basquaise
Riz madras
Poêlée ratatouille

Pavé de saumon sauce marchand de vin
Steak haché grillé sauce tomate
Pommes de terre rissolées
Poêlée campagnarde
Haricots verts persillés

Piccata de volaille sauce aigre douce
Omelette aux lardons
Céréales méditerranéennes
Gratin de courgette
Poêlée lyonnaise

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
Semoule au lait maison
Entremets chocolat
Ile flottante maison

Fruit de saison
Crumble pomme et fruits rouges

Fruit de saison
Salade de fruits aux agrumes
Panna cotta aux fruits rouges

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
Crème brûlée à la vanille
Petits suisses

Mousse noix de coco
Liégeois au chocolat

Fruit de saison
Tarte aux poires Bourdaloue
Riz au lait
Flan nappé caramel

Crème dessert chocolat/vanille

Entrées variées

Entrées variées

Rôti de dinde sauce moutarde

Entrées variées

Kebab
Frites/poêlée de champignons

Entrées variées

Purée crécy/Poêlée de courgette et aubergine grillées

Steak haché de veau sauce béarnaise

Escalope de porc Michigan
Petits pois à la française/chou-fleur

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Pommes de terre vapeur/
Carottes persillées

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Dessert au choix

Dessert au choix

La gestionnaire,
Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

Le Proviseur,
M. Gaël BOISSIERE

