

Semaine du 5 au 9 octobre 2020

Nous vous proposons **au choix**
 *1 Entrée chaude ou froide
 *1 Plat principal + légumes
 *1 Fromage ou yaourt
 *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des **Internes**

Café, lait, thé, chocolat
 Céréales, Pain, Beurre

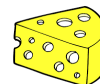
LUNDI 5



MARDI 6



MERCREDI 7



JEUDI 8



VENDREDI 9



Déjeuner

Dîner

Concombre au fromage blanc
 Salade paysanne chorizo
 Filet de cœur de merlu au beurre blanc
 Steak haché de veau sauce béarnaise
 Riz safrané
 Poêlée ratatouille
 Petits pois
 Fromage ou yaourt nature ou sucré
 Fruit de saison
 Entremets caramel beurre salé
 Tarte aux poires Bourdaloue
 Fromage blanc aux fruits

Carottes râpées et ananas
 Salade grand nord
 Saucisson sec
 Boeuf bourguignon
 Roti de dinde sauce curry
 Pommes de terre vapeur
 Poêlée campagnarde
 Carottes persillées
 Fromage ou Yaourt nature ou sucré
 Fruit de saison
 Liégeois au chocolat
 Pana cotta aux fruits rouges
 Compote pomme/banane

Céleri rémoulade
 Œuf dur mimosa
 Salade d'automne
 Hamburger de boeuf
 Pommes potatoes
 Poêlée de champignons
 Fromage ou Yaourt nature ou sucré
 Fruit de saison
 Duo de mousse au chocolat au lait/praliné
 Crème spéculoos
 Crêpe au chocolat

Mousse de canard
 Salade du verger
 Salade côte ouest
 Roti de porc sauce Porto
 Boulettes de boeuf sauce Provençale
 Pâte penne
 Courgettes persillées
 Poêlée lyonnaise
 Fromage ou Yaourt nature ou sucré
 Fruit de saison
 Riz au lait caramel beurre salé maison
 Beignet aux pommes
 Fromage blanc vanillé

Pavé au poivre
 Salade de pommes de terre et thon
 Avocat sauce cocktail
 Sauté de veau à la milanaise
 Poulet roti aux herbes
 Gratin dauphinoise
 Tomate à la Provençale
 Haricots beurre
 Fromage ou Yaourt nature ou sucré
 Fruit de saison
 Tarte au chocolat
 Petits suisses
 Entremets vanille

Entrées variées

Escalope viennoise
 Semoule de couscous aux petits légumes
 Julienne de légumes

Rougail de saucisse
 Brocolis persillés
 Riz à la créole

Fromage ou yaourt nature ou sucré
 Dessert au choix

Escalope de porc charcutière
 Poêlée bretonne
 Haricots lingots

Fromage ou yaourt nature ou sucré
 Dessert au choix

Pizza tartiflette
 Mélange de salade verte

Fromage ou yaourt nature ou sucré
 Dessert au choix



Dessert au choix
 Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

La Provisure,
 Mme LE BRAS