

## Semaine 5 au 9 décembre 2022

Nous vous proposons **au choix**

- \*1 Entrée chaude ou froide
- \*1 Plat principal + légumes
- \*1 Fromage ou yaourt
- \*1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat  
Céréales, Pain, Beurre

LUNDI 5



MARDI 6



MERCREDI 7



JEUDI 8



VENDREDI 9



Déjeuner

Crêpe aux champignons  
Céleri rémoulade fromage  
blanc curry  
Oeuf dur mayonnaise  
∞  
Jambon sauce porto  
Pâtes torti  
Poêlée méridionale  
Brocolis aux amandes  
∞  
Fromage ou Yaourt  
∞  
Fruit de saison  
Mousse chocolat au lait  
Entremets vanille  
Beignet aux pommes

Friand au fromage  
Avocat mayonnaise  
Surimi mayonnaise  
∞  
Omelette piperade  
Frites  
Poêlée de champignons  
Poêlée lyonnaise  
∞  
Fromage ou Yaourt  
∞  
Fruit de saison  
Semoule au lait maison  
Abricot au sirop  
Yaourt aux fruits

Tarte paysanne  
Concombres au fromage  
blanc  
Salade paysanne  
∞  
Coquillettes sauce bolo-  
gnaise  
Poêlée ratatouille  
∞  
Fromage ou Yaourt  
∞  
Fruit de saison  
Crème renversée  
Fromage blanc aux fruits  
Ananas au sirop

Pizza aux trois fromages  
Carottes râpées  
Salade catalane  
∞  
Merguez  
Semoule de couscous safrané  
Tomate à la provençale  
Poêlée campagnarde  
∞  
Fromage ou Yaourt  
∞  
Fruit de saison  
Tiramisu au café  
Entremets caramel beurre salé  
Salade de fruits exotiques

Friand à la viande  
Betteraves et maïs  
Salade toulousaine  
∞  
Calamar à l'armoricaine  
Riz pilaf  
Epinards à la crème  
Chou-fleur persillé  
∞  
Fromage ou Yaourt  
∞  
Fruit de saison  
Crème spéculoos  
Tarte aux pommes  
Mousse noix de coco

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*  
Crème de potiron  
Entrées variées  
∞  
Quiche lorraine  
Mélange de salade verte  
Poêlée de légumes tajine  
∞  
Fromage ou  
yaourt nature ou sucré  
∞  
Dessert au choix

Soupe de légumes  
Entrées variées  
∞  
Saucisse grillée  
Purée maison  
Mélange de salade verte  
∞  
Fromage ou  
yaourt nature ou sucré  
∞  
Dessert au choix

Velouté d'asperges vertes  
Entrées variées  
∞  
Filet de coeur de merlu  
sauce beurre blanc  
Céréales gourmandes  
Carottes à la crème  
∞  
Fromage ou  
yaourt nature ou sucré  
∞  
Dessert au choix

Potage de tomate  
Entrées variées  
∞  
Tartiflette maison  
Mélange de salade verte  
∞  
Fromage ou  
yaourt nature ou sucré  
∞  
Dessert au choix

Dîner



La gestionnaire,  
Mme GUILBERT DANET

**SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR**

Le Proviseur,  
M. Gaël BOISSIERE