

Semaine du 31 janvier au 4 février 2022

Nous vous proposons **au choix**
 *1 Entrée chaude ou froide
 *1 Plat principal + légumes
 *1 Fromage ou yaourt
 *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat
 Céréales, Pain, Beurre

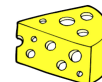
LUNDI 31



MARDI 1



MERCREDI 2



JEUDI 3



VENDREDI 4



Déjeuner

Dîner

Feuilleté hot-dog
 Carottes râpées et ananas
 Saucisson sec

Steak haché de veau sauce
 béarnaise

Galette saucisse
 Frites

Tomate à la provençale
 Poêlée de champignons

Fromage ou
 Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
 Crème spéculoos
 Tarte au chocolat
 Flan nappé caramel

Potage de légumes
 Entrées variées

Quiche au thon et petits lé-
 gumes

Poêlée ratatouille

Fromage ou
 yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Menu chinois

Nem au poulet
Salade de riz chinoise
Carottes râpées, soja et chou
chinois

Emincé de porc à la chinoise
Poulet au miel, sauce soja et
4 épices

Nouilles aux petits légumes
Poêlée asiatique
Poêlée chinoise

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
Gâteau au litchi et pample-
mousse

Pâté chinois
Fromage blanc litchi

Crème de chou-fleur
 Entrées variées

Emincé de dinde aux
 poireaux curry
 Lentilles/poêlée bretonne

Fromage ou
 yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Pizza au chorizo
 Betteraves
 Salade de pâtes toscanes

Couscous royal
 Semoule de couscous
 Courgettes au gratin

Fromage ou
 Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
 Liégeois au chocolat
 Abricot au sirop
 Crème dessert chocolat/
 vanille

Velouté d'asperges vertes
 Entrées variées

Tartiflette maison
 Mélange de salade verte

Fromage ou
 yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Friand au fromage
 Céleri rémoulade
 Surimi mayonnaise

Omelette lardons et fromage
 Chipolatas/merguez
 Riz pilaf

Compoté de pommes chaudes
 Julienne de légumes

Fromage ou
 Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
 Crêpe au chocolat
 Crêpe façon suzette
 Crêpe fourrée frangipane
 sauce chocolat

Potage à la tomate
 Entrées variées

Spaghettis sauce carbonara
 Tomate rôtie

Fromage ou
 yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Tarte saumon ciboulette
 Tomates
 Salade baltique

Escalope de dinde sauce
 corail

Cuisse de poulet rôti
 Céréales gourmandes
 Poêlée de légumes tajine
 Petits pois carottes

Fromage ou
 Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
 Beignet framboise
 Mousse chocolat au lait
 Salade de fruits exotiques



La gestionnaire,
 Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

Le Proviseur,
 M. Gaël BOISSIERE