

**Semaine du 30 novembre au 4 décembre 2020**

Nous vous proposons **au choix**  
 \*1 Entrée chaude ou froide  
 \*1 Plat principal + légumes  
 \*1 Fromage ou yaourt  
 \*1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

*Café, lait, thé, chocolat  
 Céréales, Pain, Beurre*

**LUNDI 30**



**MARDI 1**



**MERCREDI 2**



**JEUDI 3**



**VENDREDI 4**



**Déjeuner**

Feuilleté emmental  
 Salade suisse  
 Salade de blé Lisa  
 ☞  
 Rougail de saucisse  
 Jambon à la niçoise  
 Semoule de couscous  
 Poêlée forestière  
 Tomate rôtie  
 ☞  
 Fromage ou  
 yaourt nature ou sucré  
 ☞  
 Fruit de saison  
 Entremets vanille  
 Beignet chocolat noisette  
 Pêche au sirop

Tarte paysanne  
 Asperge blanche et maïs  
 Tomates et œuf dur  
 ☞  
 Escalope de dinde à l'estragon  
 Rôti de porc sauce forestière  
 Pâtes torti  
 Flageolets soubise  
 Poêlée de légumes  
 maraîchères  
 ☞  
 Fromage ou  
 Yaourt nature ou sucré  
 ☞  
 Fruit de saison  
 Crumble pomme et fruit rouge  
 Mousse noix de coco  
 Tarte aux pommes

Pizza royale  
 Salade andalouse  
 Mousse de canard  
 ☞  
 Poulet basquaise  
 Riz aux petits légumes  
 Poêlée ratatouille  
 ☞  
 Fromage ou  
 Yaourt nature ou sucré  
 ☞  
 Fruit de saison  
 Crème spéculoos  
 Salade de fruits aux  
 agrumes  
 Fromage blanc abricot

Crêpe jambon fromage  
 Concombre au fromage blanc  
 Museau vinaigrette  
 ☞  
 Pave de saumon sauce  
 marchand de vin  
 Steak haché grillé sauce tomate  
 Frites  
 Céréales gourmandes  
 Haricots verts persillés  
 ☞  
 Fromage ou  
 Yaourt nature ou sucré  
 ☞  
 Fruit de saison  
 Riz au lait  
 Mousse chocolat au lait  
 Flan nappé caramel

Tarte saumon ciboulette  
 Carottes râpées  
 Salade de pâte Oslo  
 ☞  
 Picata de volaille à l'aigre  
 douce  
 Omelette aux fines herbes  
 Boulgour pilaf  
 Poêlée lyonnaise  
 Courgette au gratin  
 ☞  
 Fromage ou  
 Yaourt nature ou sucré  
 ☞  
 Fruit de saison  
 Crème brûlée à la vanille  
 Pêche au sirop  
 Flan parisien

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

**Dîner**

Potage Parmentier  
 Entrées variées  
 ☞  
 Tartine du soleil gratinée  
 Carottes persillées  
 ☞  
 Fromage ou  
 yaourt nature ou sucré  
 ☞  
 Dessert au choix

Potage à la tomate  
 Entrées variées  
 ☞  
 Faux-filet grillé sauce poivre  
 Pommes de terre vapeur  
 Tomate à la provençale  
 ☞  
 Fromage ou  
 yaourt nature ou sucré  
 ☞  
 Dessert au choix

Crème de champignon  
 Entrées variées  
 ☞  
 Poisson pané  
 Blé à la Provençale  
 Poêlée celtique  
 ☞  
 Fromage ou  
 yaourt nature ou sucré  
 ☞  
 Dessert au choix

Potage de légumes  
 Entrées variées  
 ☞  
 Escalope de porc Michigan  
 Petits pois à la française  
 Poêlée de champignons  
 ☞  
 Fromage ou  
 yaourt nature ou sucré  
 ☞  
 Dessert au choix



La gestionnaire,  
 Mme GUILBERT DANET

**SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR**

La Provisseure,  
 Mme LE BRAS