

Semaine du 3 au 7 octobre 2022

Nous vous proposons **au choix**
 *1 Entrée chaude ou froide
 *1 Plat principal + légumes
 *1 Fromage ou yaourt
 *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat
 Céréales, Pain, Beurre

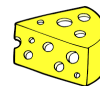
LUNDI 3



MARDI 4



MERCREDI 5



JEUDI 6



VENDREDI 7



Déjeuner

Dîner

<p>Macédoine mayonnaise Betteraves et oeuf dur Salade mexicaine ∞</p> <p>Jambon sauce porto Fricassée de dinde au cidre Pâtes torti Poêlée méridionale Lentilles ∞</p> <p>Fromage ou Yaourt ∞</p> <p>Fruit de saison Entremets chocolat Yaourt aux fruits Ananas chantilly</p> <p>*****</p> <p>Entrées variées ∞</p> <p>Pavé de saumon sauce béarnaise Riz à la portugaise Courgettes ∞</p> <p>Fromage ou yaourt nature ou sucré ∞</p> <p>Dessert au choix</p>	<p>Rillettes Maquereau à la moutarde Salade gersoise ∞</p> <p>Côte de porc sauce moutarde Filet de coeur de merlu au beurre blanc Céréales gourmandes Poêlée bretonne Emincé de poireaux à la crème ∞</p> <p>Fromage ou Yaourt ∞</p> <p>Fruit de saison Far breton aux pruneaux Profiteroles sauce chocolat Liégeois chocolat/caramel</p> <p>*****</p> <p>Entrées variées ∞</p> <p>Galette saucisse Mélange de salade verte ∞</p> <p>Fromage ou yaourt nature ou sucré ∞</p> <p>Dessert au choix</p>	<p>Crevettes mayonnaise Salade catalane Tomates mozzarella ∞</p> <p>Tajine de veau aux abricots secs Riz catalane Carottes Vichy ∞</p> <p>Fromage ou Yaourt ∞</p> <p>Fruit de saison Crème spéculoos Barre glacée Mars Barre glacée Snickers</p> <p>*****</p> <p>Entrées variées ∞</p> <p>Brochette de volaille Haricots verts à la tomate Boulgour en pilaf ∞</p> <p>Fromage ou yaourt nature ou sucré ∞</p> <p>Dessert au choix</p>	<p>Salade de riz à la créole Concombres vinaigrette Pastèque ∞</p> <p>Colombo de porc Cuisse de poulet rôti Semoule de couscous Gratin de courgettes Salsifis ∞</p> <p>Fromage ou Yaourt ∞</p> <p>Fruit de saison Poire façon belle Hélène Fromage blanc aux fruits Tarte normande</p> <p>*****</p> <p>Entrées variées ∞</p> <p>Kebab Frites Tomate rôtie ∞</p> <p>Fromage ou yaourt nature ou sucré ∞</p> <p>Dessert au choix</p>	<p>Salade italienne Salade du chef Duo de saucissons ∞</p> <p>Escalope de dinde à l'estragon Steak haché sauce Bercy Pommes de terre vapeur Brocolis Julienne de légumes ∞</p> <p>Fromage ou Yaourt ∞</p> <p>Fruit de saison Beignet chocolat noisette Riz au lait Yaourt aux fruits bio</p>
---	--	--	---	--



La gestionnaire,
 Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

Le Proviseur,
 M. Gaël BOISSIERE