

Semaine du 3 au 7 janvier 2022

Nous vous proposons **au choix**
 *1 Entrée chaude ou froide
 *1 Plat principal + légumes
 *1 Fromage ou yaourt
 *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat
 Céréales, Pain, Beurre

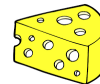
LUNDI 3



MARDI 4



MERCREDI 5



JEUDI 6



VENDREDI 7



Déjeuner

Feuilleté bolognaise
 Carottes râpées à l'indienne
 Salade de blé Lisa

Pizza aux trois fromages
 Salade coleslaw
 Oeuf dur mayonnaise

Feuilleté emmental
 Betteraves
 Salade de pâtes toscanes

Mini quiche lorraine
 Céleri rémoulade
 Salade paysanne

Crêpe aux champignons
 Tomates ciboulette
 Salade baltique

Steak haché grillé sauce choron
 Poulet basquaise
 Pommes de terre rissolées
 Tomate à la provençale
 Poêlée de champignon

Pavé de saumon sauce marchand de vin
 Saucisse grillée
 Pâtes penne
 Duo de haricots
 Carottes Vichy

Couscous royal
 Semoule de couscous
 Courgettes au gratin
 Fromage ou Yaourt nature ou sucré

Filet de coeur de merlu au cidre
 Chipolata/merguez
 Riz pilaf
 Compoté de pommes chaudes
 Julienne de légumes

Escalope de dinde sauce corail
 Steak haché de veau sauce béarnaise
 Céréales gourmandes
 Poêlée de légumes tajine
 Petits pois carottes

Fromage ou Yaourt nature ou sucré

Fromage ou Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
 Duo de crème dessert chocolat/vanille

Fromage ou Yaourt nature ou sucré

Fromage ou Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
 Crème spéculoos
 Tarte au chocolat
 Riz au lait

Fruit de saison
 Crème renversée
 Brownie crème anglaise
 Yaourt aux fruits

Liégeois chocolat
 Abricot au sirop

Fruit de saison
 Galette des rois aux pommes
 Galette des rois frangipane

Fruit de saison
 Mousse chocolat au lait
 Salade de fruits exotiques
 Beignet framboise

Soupe de légumes
 Entrées variées

Crème de chou-fleur
 Entrées variées

Potage de légumes
 Entrées variées

Crème de champignon
 Entrées variées

Faux-filet grillé sauce au poivre

Emincé gardian
 Chou-fleur
 Lentilles

Boulettes végétales sauce tomate

Spaghettis carbonara
 Butternut rôtie

Riz aux petits légumes
 Julienne de légumes

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Purée maison
 Poêlée de courgettes et aubergines grillées

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Dessert au choix

Dessert au choix



La gestionnaire,
 Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

Le Proviseur,
 M. Gaël BOISSIERE