

Semaine du 29 novembre au 3 décembre 2021

Nous vous proposons **au choix**
 *1 Entrée chaude ou froide
 *1 Plat principal + légumes
 *1 Fromage ou yaourt
 *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat
 Céréales, Pain, Beurre

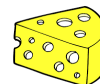
LUNDI 29



MARDI 30



MERCREDI 1



JEUDI 2



VENDREDI 3



Déjeuner

Panier de poulet aux légumes du soleil
 Céleri rémoulade aux raisins
 Salade de blé Lisa

Tarte aux trois fromages
 Salade des causes
 Oeuf dur mayonnaise

Feuilleté bolognaise
 Salade grand nord
 Surimi macédoine

Crêpe aux champignons
 Terrine de lapin
 Avocat au crabe

Friand à la viande
 Betteraves
 Salade Marco Polo

Sauté de veau à la milanaise
 Blanquette de dinde
 Semoule de couscous aux petits légumes
 Poêlée de légumes tajine
 Gratin de salsifis

Rôti de dinde aux pruneaux
 Boulettes de boeuf sauce tomate
 Purée maison
 Trio de carottes
 Choux de Bruxelles aux lardons

Palette à la diable
 Riz pilaf
 Printanière de légumes
 Fromage ou Yaourt nature ou sucré

Saucisse grillée
 Filet de poulet au paprika
 Pâtes penne
 Gratin de chou-fleur
 Poêlée lyonnaise

Brochette de dinde sauce berycy
 Colombo de porc
 Pommes de terre boulangères
 Julienne de légumes
 Carottes à la crème

Fromage ou Yaourt nature ou sucré

Fromage ou Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
 Muffin aux fruits rouges
 Flan nappé caramel
 Abricot au sirop

Fromage ou Yaourt nature ou sucré
 Fruit de saison
 Mousse chocolat au lait praliné

Fromage ou Yaourt nature ou sucré
 Fruit de saison
 Crème spéculoos
 Clafoutis framboise
 Petits suisses

Fruit de saison
 Entremets vanille
 Pêche melba
 Tarte normande

Fruit de saison
 Crumble pomme et mangue
 Mousse chocolat au lait
 Salade de fruits exotiques

 Entrées variées

Gratin de poire
 Liégeois au chocolat

 Entrées variées

 Entrées variées

Aiguillettes de poulet pané spicy
 U fry
 Tomate rôtie

 Entrées variées

Dîner

Escalope de porc charcutière
 Haricots verts à la normande
 Quinoa aux carottes

Filet de coeur de merlu
 beurre blanc
 Riz safrané
 Brocolis persillés

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Merguez
 Céréales gourmandes
 Epinards à la crème

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Fromage ou yaourt nature ou sucré
 Dessert au choix



La gestionnaire,
 Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

Le Proviseur,
 M. Gaël BOISSIERE