

# Semaine du 28 novembre au 2 décembre 2022

Nous vous proposons **au choix**  
 \*1 Entrée chaude ou froide  
 \*1 Plat principal + légumes  
 \*1 Fromage ou yaourt  
 \*1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat  
 Céréales, Pain, Beurre

**LUNDI 28**



**MARDI 29**



**MERCREDI 30**



**JEUDI 1**



**VENDREDI 2**



Déjeuner

Dîner

Feuilleté emmental  
 Salade suisse  
 Salade baltique  
 Omelette aux fines herbes  
 Pâtes penne  
 Poêlée forestière  
 Tomate à la provençale  
 Fromage ou Yaourt  
 Fruit de saison  
 Entremets caramel beurre salé  
 Beignet chocolat noisette  
 Pêche au sirop

Tarte paysanne  
 Tomates et oeuf dur  
 Asperges blanches et maïs  
 Escalope de dinde à l'estragon  
 Céréales indiennes  
 Flageolets soubise  
 Poêlée de légumes maraîchères  
 Fromage ou Yaourt  
 Fruit de saison  
 Crumble pomme et fruits rouges  
 Tarte aux pommes  
 Mousse noix de coco

Pizza royale  
 Salade andalouse  
 Mousse de canard  
 Poulet basquaise  
 Riz pilaf  
 Poêlée ratatouille  
 Fromage ou Yaourt  
 Fruit de saison  
 Salade de fruits aux agrumes  
 Fromage blanc abricot  
 Crème spéculoos

Friand à la viande  
 Concombres au fromage blanc  
 Museau vinaigrette  
 Jambon à la niçoise  
 Pommes de terre rissolées  
 Carottes persillées  
 Haricots verts  
 Fromage ou Yaourt  
 Fruit de saison  
 Mousse chocolat au lait  
 Poire façon belle Hélène  
 Riz au lait

Cannelloni au gratin  
 Carottes râpées  
 Salade de pâtes Oslo  
 Côte de porc sauce moutarde  
 Boulgour en pilaf  
 Gratin de courgettes  
 Poêlée lyonnaise  
 Fromage ou Yaourt  
 Fruit de saison  
 Crème brûlée vanille  
 Abricot au sirop  
 Flan parisien

Potage Parmentier  
 Entrées variées  
 Escalope de porc Michigan épicé  
 Petits pois à la française  
 Fromage ou yaourt nature ou sucré  
 Dessert au choix

Potage à la tomate  
 Entrées variées  
 Steak haché sauce au poivre  
 Pommes de terre vapeur  
 Courgettes persillées  
 Fromage ou yaourt nature ou sucré  
 Dessert au choix

Crème de champignons  
 Entrées variées  
 Poisson pané  
 Blé à la provençale  
 Poêlée celtique  
 Fromage ou yaourt nature ou sucré  
 Dessert au choix

Potage de légumes  
 Entrées variées  
 Faritas de poulet  
 Purée crécy  
 Emincé de poireaux à la crème  
 Fromage ou yaourt nature ou sucré  
 Dessert au choix



La gestionnaire,  
 Mme GUILBERT DANET

**SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR**

Le Proviseur,  
 M. Gaël BOISSIERE