

# Semaine du 26 au 30 septembre 2022

Nous vous proposons **au choix**

- \*1 Entrée chaude ou froide
- \*1 Plat principal + légumes
- \*1 Fromage ou yaourt
- \*1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

*Café, lait, thé, chocolat  
Céréales, Pain, Beurre*

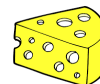
**LUNDI 26**



**MARDI 27**



**MERCREDI 28**



**JEUDI 29**



**VENDREDI 30**



Déjeuner

Céleri rémoulade aux raisins  
Andouille  
Salade de blé Lisa  
∞  
Sauté de veau à la mexi-  
caine  
Semoule de couscous aux  
petits légumes  
Poêlée de légumes tajine  
Gratin de salsifis  
∞  
Fromage ou Yaourt  
∞  
Fruit de saison  
Entremets vanille  
Petits suisses  
Tarte normande

Oeuf dur mayonnaise  
Salade américaine  
Pâté de chair  
∞  
Rôti de dinde aux pruneaux  
Boulettes de boeuf sauce to-  
mate  
Purée maison  
Trio de carottes  
Choux de Bruxelles aux lar-  
dons  
∞  
Fromage ou Yaourt  
∞  
Fruit de saison  
Crumble pomme et mangue  
Mousse chocolat au lait  
Salade de fruits exotiques

Salade fraîcheur  
Salade grand nord  
Surimi macédoine  
∞  
Chili con carné  
Riz pilaf  
Printanière de légumes  
∞  
Fromage ou Yaourt  
∞  
Fruit de saison  
Muffin aux pépites de cho-  
colat  
Flan nappé caramel  
Abricot au sirop

Terrine de lapin  
Taboulé aux fruits  
Avocat au crabe  
∞  
Rougail de saucisse  
Filet de poulet au paprika  
Pâtes penne  
Gratin de chou-fleur  
Poêlée lyonnaise  
∞  
Fromage ou Yaourt  
∞  
Fruit de saison  
Mousse chocolat blanc  
Gratin de poire  
Liégeois chocolat

Betteraves  
Salade Marco Polo  
Salade suisse  
∞  
Brochette de dinde sauce  
Bercy  
Colombo de porc  
Pommes de terre boulan-  
gère  
Carottes à la crème  
∞  
Fromage ou Yaourt  
∞  
Fruit de saison  
Crème spéculoos  
Clafoutis framboise  
Pettis suisses

Dîner

\*\*\*\*\*  
Entrées variées  
∞  
Côte de porc savoyarde  
Haricots verts à la normande  
Carottes Vichy  
∞  
Fromage ou  
yaourt nature ou sucré  
∞  
Dessert au choix

\*\*\*\*\*  
Entrées variées  
∞  
Cabillaud grillé au citron  
Riz safrané  
Courgettes persillées  
∞  
Fromage ou  
yaourt nature ou sucré  
∞  
Dessert au choix

\*\*\*\*\*  
Entrées variées  
∞  
Aiguillettes de poulet pané  
épicé  
U fry  
Poêlée ratatouille  
∞  
Fromage ou  
yaourt nature ou sucré  
∞  
Dessert au choix

\*\*\*\*\*  
Entrées variées  
∞  
Merguez  
Poêlée de champignons  
Poêlée de légumes au quinoa  
∞  
Fromage ou  
yaourt nature ou sucré  
∞  
Dessert au choix



La gestionnaire,  
Mme GUILBERT DANET

**SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR**

Le Proviseur,  
M. Gaël BOISSIERE