

Semaine du 24 au 28 janvier 2022

Nous vous proposons **au choix**
 *1 Entrée chaude ou froide
 *1 Plat principal + légumes
 *1 Fromage ou yaourt
 *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat
 Céréales, Pain, Beurre

LUNDI 24



MARDI 25



MERCREDI 26



JEUDI 27



VENDREDI 28



Déjeuner

Tarte aux trois fromages
 Carottes râpées et ananas
 Salade exotique

Panier poulet aux légumes
 du soleil
 Salade coleslaw
 Oeuf dur mayonnaise

Crêpe aux champignons
 Taboulé à l'indienne
 Salade de pâtes siciliennes

Feuilleté grillage fromage
 Salade gersoise
 Salade du verger

Pissaladière
 Pamplemousse
 Radis beurre

Curry de poulet
 Escalope de dinde sauce
 corail
 Boulgour en pilaf
 Butternut rôti
 Trio de chou

Rôti de boeuf sauce au poivre
 Sauté de porc à la provençale
 Gratin dauphinois
 Duo de haricots
 Tomate à la provençale

Fajitas au boeuf
 Fajitas au poulet
 Sauce tomate
 Poêlée de poivron
 Lentilles
 Trio de riz

Jambon à la niçoise
 Blanquette de veau
 Pâtes torti
 Gratin de salsifis
 Poêlée ratatouille bio

Gratin de poisson aux petits
 légumes
 Steak haché sauce Bercy
 Semoule de couscous
 Epinards à la crème
 Petits pois carottes

Fromage ou
 Yaourt nature ou sucré

Fromage ou
 Yaourt nature ou sucré

Fromage ou
 Yaourt nature ou sucré

Fromage ou
 Yaourt nature ou sucré

Fromage ou
 Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
 Entremets vanille
 Ile flottante maison
 Yaourt aux fruits bio

Fruit de saison
 Tarte aux poires Bourdaloue
 Crumble pommes et fruits
 rouges
 Pêche melba

Fruit de saison
 Pomme cuite à la confiture
 Flan nappé caramel
 Duo de crème dessert cho-
 colat/vanille

Fruit de saison
 Brownie crème anglaise
 Liégeois chocolat
 Riz au lait caramel beurre salé

Fruit de saison
 Panna cotta mangue
 Salade de fruits exotiques
 Beignet framboise

Crème de champignons
 Entrées variées

Soupe de légumes
 Entrées variées

Velouté de courge
 Entrées variées

Potage de légumes
 Entrées variées

Brochette de dinde
 Risotto aux épinards
 Carottes Vichy

Lasagne bolognaise et lé-
 gumes

Poisson pané
 Emincé de poireau à la crème
 Céréales méditerranéennes

Bruschetta
 Mélange de salade verte

Fromage ou
 yaourt nature ou sucré

Mélange de salade verte

Fromage ou
 yaourt nature ou sucré

Fromage ou
 yaourt nature ou sucré

Fromage ou
 yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Dessert au choix

Dessert au choix

Dessert au choix



La gestionnaire,
 Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

Le Proviseur,
 M. Gaël BOISSIERE