

Semaine du 23 au 27 novembre 2020

Nous vous proposons **au choix**

- *1 Entrée chaude ou froide
- *1 Plat principal + légumes
- *1 Fromage ou yaourt
- *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat
Céréales, Pain, Beurre

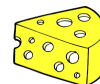
LUNDI 23



MARDI 24



MERCREDI 25



JEUDI 26



VENDREDI 27



Déjeuner

Panier de poulet aux légumes du soleil
Céleri rémoulade aux raisins
Salade de blé Lisa

Blanquette de dinde
Sauté de veau milanaise
Semoule de couscous aux petits légumes
Poêlée de légumes tajine
Gratin de salsifis

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
Entremets vanilla
Pêche melba
Tarte normande

Tarte aux trois fromages
Salade des causses
Œuf dur mayonnaise

Roti de dinde aux pruneaux
Boulettes de boeuf sauce tomate
Purée maison
Trio de carottes
Choux de Bruxelles aux lardons

Fromage ou Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
Crumble pomme et mangue
Mousse chocolat au lait
Salade de fruits exotiques

Feuilleté bolognaise
Salade grand nord
Surimi macédoine

Palette à la diable
Riz pilaf
Printanière de légumes

Fromage ou Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
Muffin aux fruits rouges
Flan nappé caramel
Abricot au sirop

Crêpe aux champignons
Terrine de lapin
Avocat au crabe

Saucisse grille
Filet de poulet au paprika
Pâtes penne
Gratin de chou-fleur
Poêlée lyonnaise

Fromage ou Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
Mousse chocolat au lait/praliné
Gratin de poire
Liégeois au chocolat

Friand à la viande
Betteraves
Salade Marco polo

Brochette de dinde sauce Bercy
Colombo de porc
Pommes de terre boulangères
Julienne de légumes
Carottes à la crème

Fromage ou Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
Crème spéculoos
Clafoutis framboise
Petits suisses
Semoule au lait maison

Dîner

Potage de légumes
Entrées variées

Escalope de porc charcutière
Haricots verts à la normande
Quinoa aux carottes

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Crème de champignon
Entrées variées

Filet de coeur de merlu au beurre blanc
Riz safrané
Brocolis persillés

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Aiguillettes de poulet pane
U fry
Tomates rôties

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Potage à la tomate
Entrées variées

Merguez
Céréales gourmandes
Epinards à la crème

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Dessert au choix



La gestionnaire,
Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

La Provisseure,
Mme LE BRAS