

# Semaine du 21 au 25 novembre 2022

Nous vous proposons **au choix**

- \*1 Entrée chaude ou froide
- \*1 Plat principal + légumes
- \*1 Fromage ou yaourt
- \*1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat  
Céréales, Pain, Beurre

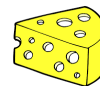
**LUNDI 21**



**MARDI 22**



**MERCREDI 23**



**JEUDI 24**



**VENDREDI 25**



Déjeuner

Panier poulet aux légumes  
du soleil  
Céleri rémoulade aux raisins  
Salade de blé Lisa  
☞  
Blanquette de dinde  
Semoule de couscous aux  
petits légumes  
Poêlée de légumes tajine  
Gratin de salsifis  
☞  
Fromage ou Yaourt  
☞  
Fruit de saison  
Tarte normande  
Entremets vanille  
Liégeois aux fruits

Tarte aux trois fromages  
Carottes râpées, soja et chou  
chinois  
Oeuf dur mayonnaise  
☞  
Côte de porc sauce moutarde  
Pâtes torti  
Trio de carottes  
Choux de Bruxelles aux lar-  
dons  
☞  
Fromage ou Yaourt  
☞  
Fruit de saison  
Mousse chocolat au lait  
Crumble pomme et mangue  
Compote de pêche

Feuilleté bolognaise  
Salade de pâtes toscane  
Surimi macédoine  
☞  
Steak haché de veau  
sauce poivre  
Riz pilaf  
Printanière de légumes  
☞  
Fromage ou Yaourt  
☞  
Fruit de saison  
Flan nappé caramel  
Fromage blanc aux fruits  
rouges  
Muffin aux fruits rouges

Crêpe jambon fromage  
Concombres vinaigrette  
Rillettes  
☞  
Saucisse grillée  
Purée maison  
Gratin de chou-fleur  
Poêlée lyonnaise  
☞  
Fromage ou Yaourt  
☞  
Fruit de saison  
Gratin de pêche  
Liégeois au chocolat  
Fromage blanc abricot

Friand à la viande  
Betteraves persillées  
Salade Marco Polo  
☞  
Brochette de dinde sauce au  
poivre  
Pommes de terre rissolées  
Julienne de légumes  
Carottes à la crème  
☞  
Fromage ou Yaourt  
☞  
Fruit de saison  
Crème spéculoos  
Semoule au lait maison  
Petits suisses

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Potage Parmentier  
Entrées variées  
☞

Velouté de courges  
Entrées variées  
☞

Soupe de légumes  
Entrées variées  
☞

Crème de champignons  
Entrées variées  
☞

Escalope de porc charcutière  
Pommes de terre vapeur  
Haricots verts à la normande  
☞

Boulettes de boeuf sauce to-  
mate  
☞

Poulet basquaise  
U fry  
Tomate rôtie  
☞

Merguez  
Céréales gourmandes  
Epinards à la crème  
☞

Fromage ou  
yaourt nature ou sucré  
☞

Poêlée ratatouille bio  
Riz safrané  
☞

Fromage ou  
yaourt nature ou sucré  
☞

Fromage ou  
yaourt nature ou sucré  
☞

Dessert au choix

Fromage ou  
yaourt nature ou sucré  
☞

Dessert au choix

Dessert au choix

Dessert au choix



La gestionnaire,  
Mme GUILBERT DANET

**SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR**

Le Proviseur,  
M. Gaël BOISSIERE