

Semaine du 2 au 6 novembre 2020

Nous vous proposons **au choix**

- *1 Entrée chaude ou froide
- *1 Plat principal + légumes
- *1 Fromage ou yaourt
- *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des **Internes**

Café, lait, thé, chocolat
Céréales, Pain, Beurre

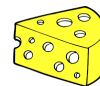
LUNDI 2



MARDI 3



MERCREDI 4



JEUDI 5



VENDREDI 6



Déjeuner

Feuilleté bolognaise
Carottes râpées et ananas
Saucisson sec

Pizza aux trois fromages
Salade coleslaw
Œuf dur mayonnaise

Feuilleté emmental
Betteraves
Salade de pâtes toscanes

Mini quiche lorraine
Céleri rémoulade
Salade paysanne

Crêpe aux champignons
Tomate ciboulette
Salade baltique

Steak haché de veau sauce béarnaise

Boulettes végétales sauce tomate

Couscous royal
Semoule de couscous

Filet de coeur de merlu au cidre

Escalope de dinde sauce corail

Tranche de gigot d'agneau grillé
Frites

Nuggets de blé
Pâtes penne

Courgettes au gratin

Chipolata/merguez
Riz pilaf

Steak haché sauce Choron
Céréales gourmandes

Tomate à la provençale
Poêlée de champignons

Duo de haricots persillés
Carottes Vichy

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Compoté de pomme chaude
Julienne de légumes

Poêlée de légumes tajine
Petits pois carottes

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
Crème dessert vanille/
chocolat

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
Crème spéculoos
Tarte au chocolat
Flan nappé caramel

Fruit de saison
Crème renversée
Brownie crème anglaise
Yaourt aux fruits

Liégeois au chocolat
Abricot au sirop

Fruit de saison
Forêt noire
Entremets vanille
Fromage blanc sucré

Fruit de saison
Beignet framboise
Mousse chocolat au lait
Salade de fruits exotiques

Soupe de légumes
Entrées variées

Crème Dubarry
Entrées variées
Emincé gardian

Steak haché grille sauce tomate

Crème de champignon
Entrées variées

Omelette aux lardons et fromage

Choux-fleurs persillés
Lentilles cuisinées

Purée maison
Poêlée de courgette et aubergine grillées

Spaghettis sauce carbonara
Carottes Vichy

Riz aux petits legumes
Julienne de légumes

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Dessert au choix

Dessert au choix

Dessert au choix



La gestionnaire,
Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

La Provisseure,
Mme LE BRAS