

Semaine du 19 au 23 septembre 2022

Nous vous proposons **au choix**
 *1 Entrée chaude ou froide
 *1 Plat principal + légumes
 *1 Fromage ou yaourt
 *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat
 Céréales, Pain, Beurre

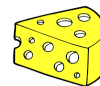
LUNDI 19



MARDI 20



MERCREDI 21



JEUDI 22



VENDREDI 23



Déjeuner

Dîner

Radis beurre
 Salade grecque
 Oeuf dur mimosa



Omelette jambon fromage
 Escalope de porc Michigan

Frites

Tomates à la provençale

Haricots beurre



Fromage ou Yaourt



Fruit de saison

Poire au caramel beurre salé

Entremets praliné

Flan nappé caramel

Entrées variées



Escalope viennoise

Poêlée bretonne

Pommes de terre vapeur



Fromage ou
 yaourt nature ou sucré



Dessert au choix

Pastèque
 Salade américaine
 Rillettes



Duo de knack

Cuisse de poulet sauce au

curry

Coquillettes

Trio de carottes

Choux de Bruxelles aux lar-

dons



Fromage ou Yaourt



Fruit de saison

Fromage blanc aux fruits

rouges

Cookies choco noisette

Liégeois chocolat

Entrées variées



Filet de poulet au paprika

Semoule de couscous aux
 petits légumes

Chou-fleur persillé



Fromage ou
 yaourt nature ou sucré



Dessert au choix

Salade de blé Lisa
 Salade fraîcheur
 Maquereau à la moutarde



Escalope de dinde à l'e-
 stragon

Petits pois carottes

Epinards à la crème



Fromage ou Yaourt



Fruit de saison

Ananas au sirop

Riz au lait

Liégeois aux fruits

Entrées variées



Rougail de saucisse

Riz pilaf

Poêlée ratatouille



Fromage ou
 yaourt nature ou sucré



Dessert au choix

Salade piémontaise
 Salade algérienne
 Melon



Filet de lieu meunière
 Pavé de saumon sauce

marchand de vin

Céréales à l'indienne

Gratin de courgette

Brocolis persillés



Fromage ou Yaourt



Fruit de saison

Salade de fruits exotiques

Petits suisses

Tarte au chocolat

Entrées variées



Pâtes torti sauce bolognaise

Poêlée de légumes tajine



Fromage ou
 yaourt nature ou sucré



Dessert au choix



La gestionnaire,
 Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

Le Proviseur,
 M. Gaël BOISSIERE