

Semaine du 17 au 21 octobre 2022

Nous vous proposons **au choix**

- *1 Entrée chaude ou froide
- *1 Plat principal + légumes
- *1 Fromage ou yaourt
- *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat
Céréales, Pain, Beurre

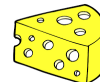
LUNDI 17



MARDI 18



MERCREDI 19



JEUDI 20



VENDREDI 21



Déjeuner

Cervelas ravigote
Taboulé à l'indienne
Betteraves et butternut râpées
☞
Rôti de boeuf
Sauté de porc au chorizo et olives
Pâtes penne
Tomate à la provençale
Poêlée de légumes maraîchères
☞
Fromage ou Yaourt
☞
Fruit de saison
Panna cotta caramel au beurre salé
Tarte au chocolat
Mousse de fruit

Salade de lentilles au poulet
Radis beurre
Salade Marco Polo
☞
Jambon à la niçoise
Brochette de dinde
Frites
Haricots verts
Carottes Vichy
☞
Fromage ou Yaourt
☞
Fruit de saison
Salade de fruits aux agrumes
Gratin de poirs
Fromage blanc aux fruits rouges

Oeuf dur mimosa
Chou rouge aux noix
Salade de quinoa
☞
Hachis végétarien
Brocolis aux amandes
☞
Fromage ou Yaourt
☞
Fruit de saison
Eclair coco ananas
Crème dessert chocolat/vanille
Liégeois chocolat

Betterave et butternut râpées
Salade italienne
Concombres et feta
☞
Lasagnes bolognaises maison
Sot l'y laisse milanaise
Pâtes tagliatelle
Poêlée de poivrons
Aubergines à l'huile
☞
Fromage ou Yaourt
☞
Fruit de saison
Tiramisu au café
Panna cotta aux fruits rouges
Yaourts aux fruits bio

Rillettes
Avocat mayonnaise
Salade du verger
☞
Piccata de volaille sauce aigre douce
Omelette aux fines herbes
Riz cantonais
Chou-fleur
Petits pois carottes
☞
Fromage ou Yaourt
☞
Fruit de saison
Riz au lait
Beignet framboise
Compote pomme banane

Entrées variées
☞
Boulettes de boeuf sauce provençale
Blé à la provençale
Poêlée ratatouille
☞
Fromage ou yaourt nature ou sucré
☞
Dessert au choix

Entrées variées
☞
Hot dog
Gratin de butternut et châtaigne
Pommes de terre vapeur
☞
Fromage ou yaourt nature ou sucré
☞
Dessert au choix

Dîner

Entrées variées
☞
Emincé de volaille à la mangue
Céréales gourmandes
Trio de carottes
☞
Fromage ou yaourt nature ou sucré
☞
Dessert au choix

Entrées variées
☞
Bruschetta
Mélange de salade verte
☞
Fromage ou yaourt nature ou sucré
☞
Dessert au choix



La gestionnaire,
Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

Le Proviseur,
M. Gaël BOISSIERE