

Semaine du 17 au 21 mai 2021

Nous vous proposons **au choix**
 *1 Entrée chaude ou froide
 *1 Plat principal + légumes
 *1 Fromage ou yaourt
 *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat
 Céréales, Pain, Beurre

LUNDI 17



MARDI 18



MERCREDI 19



JEUDI 20



VENDREDI 21



Déjeuner

Pamplemousse
 Salade strasbourgeoise
 Oeuf dur sauce aurore
 Saucisson à l'ail
 ↪
 Jambon à la niçoise
 Fricassée de dinde au cidre
 Pâtes torti
 Poêlée méridionale
 Lentilles
 ↪
 Fromage ou
 yaourt nature ou sucré
 ↪
 Fruit de saison
 Entremets chocolat
 Tarte noix de coco
 Ananas chantilly
 Riz au lait

Betteraves
 Rillettes
 Taboulé
 Salade gersoise
 ↪
 Côte de porc sauce moutarde
 Filet de lieu sauce dugléré
 Céréales gourmandes
 Poêlée gourmande
 Emincé de poireau à la crème
 ↪
 Fromage ou
 Yaourt nature ou sucré
 ↪
 Fruit de saison
 Entremets praliné
 Far breton aux pruneaux
 Profiteroles sauce chocolat
 Crème dessert chocolat vanille

Tomates mozzarella
 Salade provençale
 Assiette de crevettes
 ↪
 Tomate farcie maison
 sauce tomate
 Riz catalane
 Carottes Vichy
 Poêlée celtique
 ↪
 Fromage ou
 Yaourt nature ou sucré
 ↪
 Fruit de saison
 Poire façon belle hélène
 Compote de pêche
 Mousse noix de coco

Sardine à l'huile
 Salade de riz à la créole
 Melon
 Asperges blanches et maïs
 ↪
 Cuisse de poulet rôti
 Colombo de porc
 Semoule de couscous
 Courgettes au gratin
 Salsifis
 ↪
 Fromage ou
 Yaourt nature ou sucré
 ↪
 Fruit de saison
 Petits suisses
 Entremets vanille
 Barre glacée mars snickers

Carottes râpées
 Salade du chef
 Salade exotique
 Cervelas ravigotte
 ↪
 Escalope de dinde à l'estragon
 Poisson pané
 Boulgour en pilaf
 Brocolis
 Julienne de légumes
 ↪
 Fromage ou
 Yaourt nature ou sucré
 ↪
 Fruit de saison
 Gratin de fruits exotiques
 Yaourt aux fruits bio
 Crème renversée

Dîner

Entrées variées
 ↪
 Galette saucisse
 Mélange de salade verte
 ↪
 Fromage ou
 yaourt nature ou sucré
 ↪
 Dessert au choix

Entrées variées
 ↪
 Brochette de volaille
 Riz madras
 Chou-fleur
 ↪
 Fromage ou
 yaourt nature ou sucré
 ↪
 Dessert au choix

Entrées variées
 ↪
 Tartine tartiflette
 Mélange de salade verte
 ↪
 Fromage ou
 yaourt nature ou sucré
 ↪
 Dessert au choix

Entrées variées
 ↪
 Chipolata/merguez
 Pommes de terre rissolées
 Haricots verts
 ↪
 Fromage ou
 yaourt nature ou sucré
 ↪
 Dessert au choix



La gestionnaire,
 Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

La Provisseure,
 Mme LE BRAS