

# Semaine du 17 au 21 janvier 2022

Nous vous proposons **au choix**  
 \*1 Entrée chaude ou froide  
 \*1 Plat principal + légumes  
 \*1 Fromage ou yaourt  
 \*1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat  
 Céréales, Pain, Beurre

**LUNDI 17**



**MARDI 18**



**MERCREDI 19**



**JEUDI 20**



**VENDREDI 21**



Déjeuner

Dîner

Tarte saumon ciboulette  
 Pampleousse  
 Endives et gruyère

Pizza aux trois fromages  
 Chou-rouge aux noix  
 Taboulé libanais

Feuilleté emmental  
 Carottes râpées  
 Avocat mayonnaise

Crêpe jambon fromage  
 Salade piémontaise  
 Saucisson sec

Quiche aux poireaux  
 Endives fourme d'ambert et  
 noix  
 Salade toulousaine

Filet de poulet au piment doux  
 fumé

Hachis végétarien  
 Lasagnes végétariennes  
 Poêlée méridionale  
 Quinoa et légumes cuisinés

Tartine tartiflette  
 Poêlée aux champignons  
 Courgettes

Tajine d'agneau aux fruits  
 secs  
 Merguez

Omelette aux fines herbes  
 Jambon sauce porto  
 Pommes de terre vapeur  
 beurrées aillées  
 Emincé de poireau à la  
 crème

Sauté de porc au chorizo et  
 olives  
 Céréales méditerranéennes  
 Poêlée ratatouille bio  
 Haricots verts

Fromage ou  
 Yaourt nature ou sucré

Fromage ou  
 Yaourt nature ou sucré

Céréales indiennes  
 Légumes de couscous  
 Trio de carotte

Navet glacé

Fromage ou  
 Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison  
 Tiramisu aux fruits rouges  
 Crumble pommes et  
 mangues  
 Yaourt aux fruits bio

Fruit de saison  
 Tarte poire chocolat  
 Entremets vanille  
 Fromage blanc abricot

Fromage ou  
 Yaourt nature ou sucré

Fromage ou  
 Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison  
 Riz au lait

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*  
 Crème de champignons  
 Entrées variées

Fruit de saison  
 Far breton aux pruneaux  
 Gratin d'ananas et raisin  
 Petits suisses

Fruit de saison  
 Crêpe chocolat chantilly  
 Beignet chocolat noisette  
 Liégeois aux fruits

\*\*\*\*\*

Potage de légumes  
 Entrées variées

Crème de champignons  
 Entrées variées

Tartine parmigiana  
 Mélange de salade verte

Velouté de courgettes  
 Entrées variées

Pâtes aux deux saumons  
 Courgettes

Steak haché sauce au poivre  
 Poêlée forestière  
 Riz pilaf

Fromage ou  
 yaourt nature ou sucré

Côte de porc savoyarde  
 Frites  
 Petits pois carottes

Fromage ou  
 yaourt nature ou sucré

Fromage ou  
 yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Fromage ou  
 yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Dessert au choix

Dessert au choix



La gestionnaire,  
 Mme GUILBERT DANET

**SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR**

Le Proviseur,

M. Gaël BOISSIERE