

Semaine du 16 au 22 novembre 2020

Nous vous proposons **au choix**

- *1 Entrée chaude ou froide
- *1 Plat principal + légumes
- *1 Fromage ou yaourt
- *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat
Céréales, Pain, Beurre

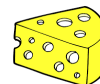
LUNDI 16



MARDI 17



MERCREDI 18



JEUDI 19



VENDREDI 20



Déjeuner

Dîner

Pizza aux trois fromages
Pamplemousse
Pâté de campagne

Tartine du soleil gratinée
Salade piémontaise
Saucisson à l'ail

Crêpe jambon fromage
Carottes râpées
Taboulé libanais

Friand à la viande
Salade du verger
Saucisson sec

Feuilleté hot dog
Salade d'endive
Salade toulousaine

Filet de poulet au piment
doux fumé

Roti de boeuf sauce béar-
naise

Cheeseburger
U fry

Tajine de veau aux abricots
secs

Calmar à l'armoricaine
Jambon sauce Porto

Sauté de porc au chorizo et
olive sauce moutarde
Pâtes torti
Carottes Vichy
Poêlée asiatique

Filet de lieu meunière
Céréales indiennes
Endives braisées
Poêlée lyonnaise

Poêlée de champignons
Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Omelette aux lardons et fro-
mage
Semoule de couscous
Legumes de couscous
Poêlée wok

Pommes de terre vapeur
aillées
Emincé de poireau à la
crème
salsifis

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
Tarte poire chocolat
Entremets vanille
Petits suisses

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
Mousse à la mangue
Riz au lait
Liégeois aux fruits

Fruit de saison
Yaourt aux fruit bio
Eclair coco ananas
Compote de pêche

Soupe de légumes
Entrées variées

Fruit de saison
Far breton aux pruneaux
Mousse de fruit
Fromage blanc abricot

Fruit de saison
Crêpe au chocolat chantilly
Beignet chocolat noisette
Semoule au lait maison

Crème de champignon
Entrées variées

Steak haché de veau
sauce poivre
Poêlée bretonne
Céréales méditerra-
néennes

Crème Dubarry
Entrées variées

Potage de légumes
Entrées variées

Quiche Lorraine
Poêlée ratatouille

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Côte de porc charcutière
Coquillettes
Carottes au curry

Lasagne bolognaise et lé-
gumes maison
Courgettes

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Dessert au choix

Dessert au choix

La gestionnaire,

Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

La Provisure,

Mme LE BRAS

