

Semaine du 16 au 20 mars 2020

Nous vous proposons **au choix**
 *1 Entrée chaude ou froide
 *1 Plat principal + légumes
 *1 Fromage ou yaourt
 *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat
 Céréales, Pain, Beurre

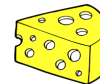
LUNDI 16



MARDI 17



MERCREDI 18



JEUDI 19



VENDREDI 20



Déjeuner

Dîner

Pizza aux trois fromages
 Salade exotique
 Pamplemousse
 Pâté de campagne
 ☞
 Filet de poulet au piment doux
 fumé
 Sauté de porc au chorizo et
 olives
 Pâtes torti
 Carottes Vichy
 ☞
 Fromage ou
 yaourt nature ou sucré
 ☞
 Fruit de saison
 Mousse à la mangue
 Riz au lait
 Liégeois aux fruits

Tartine du soleil gratinée
 Salade piémontaise
 Avocat sauce cocktail
 Saucisson à l'ail
 ☞
 Rôti de bœuf sauce béarnaise
 Filet de lieu meunière
 Céréales à l'indienne
 Endives braisées
 ☞
 Fromage ou
 Yaourt nature ou sucré
 ☞
 Fruit de saison
 Yaourt aux fruits bio
 Eclair coco ananas
 Compote de pêche

Crudités
 Crêpe jambon fromage
 Pâté de foie
 Taboulé libanais
 ☞
 Cheeseburger
 U fry
 Poêlée de champignons
 ☞
 Fromage ou
 Yaourt nature ou sucré
 ☞
 Fruit de saison
 Tarte poire chocolat
 Entremets vanille
 Petits suisses

Friand à la viande
 Salade du verger
 Saucisson sec
 Radis beurre
 ☞
 Tajine de veau aux abricots
 Omelette lardons fromage
 Semoule de couscous
 Légumes de couscous
 ☞
 Fromage ou
 Yaourt nature ou sucré
 ☞
 Fruit de saison
 Far breton aux pruneaux
 Mousse de fruit
 Fromage blanc abricot

Feuilleté hot dog
 Endive fourme d'Ambert et
 noix
 Salade du chef
 Salade toulousaine
 ☞
 Calmar à l'armoricaine
 Jambon sauce porto
 Pommes de terre vapeur
 Emincé de poireaux à la
 crème
 ☞
 Fromage ou
 Yaourt nature ou sucré
 ☞
 Fruit de saison
 Crêpe chocolat chantilly
 Beignet chocolat noisette
 Semoule au lait maison

 Entrées variées
 Soupe de légumes
 ☞
 Lasagne bolognaise et légumes
 Courgettes persillées
 ☞
 Fromage ou
 yaourt nature ou sucré
 ☞
 Dessert au choix

 Entrées variées
 Crème de champignon
 ☞
 Quiche lorraine
 Poêlée ratatouille
 ☞
 Fromage ou
 yaourt nature ou sucré
 ☞
 Dessert au choix

 Entrées variées
 Potage de légumes
 ☞
 Steak haché de veau
 sauce poivre
 Poêlée bretonne
 ☞
 Fromage ou
 yaourt nature ou sucré
 ☞
 Dessert au choix

 Entrées variées
 Crème Dubarry
 ☞
 Côte de porc charcutière
 Coquillettes/carottes au curry
 ☞
 Fromage ou
 yaourt nature ou sucré
 ☞
 Dessert au choix



La gestionnaire,
 Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

La Provisure,
 Mme LE BRAS