

Semaine du 15 au 19 novembre 2021

Nous vous proposons **au choix**

- *1 Entrée chaude ou froide
- *1 Plat principal + légumes
- *1 Fromage ou yaourt
- *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat
Céréales, Pain, Beurre

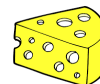
LUNDI 15



MARDI 16



MERCREDI 17



JEUDI 18



VENDREDI 19



Déjeuner

Dîner

Friand au fromage
Betteraves et maïs
Salade de pâtes siciliennes

Crêpe aux champignons
Tomates et oeuf dur
Salade côte ouest

Tarte aux trois fromages
Salade andalouse
Mousse de canard

Mini quiche lorraine
Concombres au fromage blanc
Salade piémontaise

Cannelloni au gratin
Carottes râpées
Salade de pâtes Oslo

Rougail de saucisse
Filet de coeur de merlu
sauce cardinale
Semoule de couscous safrané

Pavé de saumon sauce
marchand de vin
Steak haché grillé sauce tomate

Poulet basquaise
Riz aux petits légumes
Poêlée ratatouille

Escalope de dinde à l'estragon
Rôti de porc sauce forestière
Pommes de terre rissolées

Piccata de volaille sauce ai-
gre douce

Omelette aux fines herbes
Boullgour pilaf
Gratin de courgette
Poêlée lyonnaise

Epinards à la crème
Brocolis persillés

Pâtes torti
Flageolets soubise
Poêlée de légumes ma-
raichères

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Carottes persillées
Haricots verts

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
Crème spéculoos
Salade de fruits aux
agrumes

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
Flan nappé caramel
Entremets chocolat
Ile flottante maison

Fruit de saison
Crumble pomme et fruits
rouges

Fromage blanc aux fruits
rouges

Fruit de saison
Riz au lait
Mousse chocolat au lait
Poire façon belle hélène

Fruit de saison
Crème brûlée à la vanille
Pêche au sirop
Flan parisien

Entrées variées

Mousse noix de coco
Tarte aux pommes

Entrées variées

Entrées variées

Rôti de dinde sauce
moutarde

Entrées variées

Poisson pané
Blé à la provençale
Julienne de légumes

Escalope de porc michigan
Petits pois à la française

Purée crécy
Emincé de poireaux à la
crème

Faux-filet grillé sauce au poi-
vre

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Pommes de terre vapeur
Courgettes persillées

Dessert au choix

Dessert au choix

Dessert au choix

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

La gestionnaire,

Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR



Le Proviseur,

M. Gaël BOISSIERE