

# Semaine du 14 au 18 novembre 2022

Nous vous proposons **au choix**

- \*1 Entrée chaude ou froide
- \*1 Plat principal + légumes
- \*1 Fromage ou yaourt
- \*1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat  
Céréales, Pain, Beurre

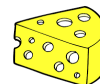
**LUNDI 14**



**MARDI 15**



**MERCREDI 16**



**JEUDI 17**



**VENDREDI 18**



Déjeuner

Dîner

Friand au fromage  
Betteraves et maïs  
Salade de pâtes à la sicilienne

Crêpe jambon fromage  
Tomates et oeuf dur  
Salade côte ouest

Feuilleté bolognaise  
Salade andalouse  
Mousse de canard

Mini quiche lorraine  
Concombre au fromage blanc  
Salade piémontaise

Cannelloni au gratin  
Carottes râpées  
Salade de pâtes Oslo

Rougail de saucisse  
Semoule de couscous safrané  
Epinards à la crème  
Brocolis persillés

Filet de coeur de merlu sauce cardinale  
Pâte torti  
Flageolets soubise  
Poêlée de légumes maraîchères

Poulet basquaise  
Riz aux petits légumes  
Poêlée ratatouille

Escalope de dinde à l'estragon  
Pommes de terre rissolées  
Carottes persillées  
Haricots verts

Omelette aux fines herbes  
Boullgour en pilaf  
Gratin de courgettes  
Poêlée lyonnaise

Fromage ou Yaourt

Fromage ou Yaourt

Fromage ou Yaourt

Fromage ou Yaourt

Fromage ou Yaourt

Fruit de saison  
Flan nappé caramel  
Entremets chocolat  
Ile flottante maison

Fruit de saison  
Crumble pomme et fruits rouges  
Mousse noix de coco  
Tarte aux pommes

Fruit de saison  
Crème spéculoos  
Salade de fruits aux agrumes  
Fromage blanc aux fruits rouges

Fruit de saison  
Riz au lait  
Mousse chocolat au lait  
Poire façon belle Hélène

Fruit de saison  
Crème brûlée à la vanille  
Pêche au sirop  
Flan parisien

\*\*\*\*\*

Potage Parmentier  
Entrées variées

\*\*\*\*\*

Potage à la tomate  
Entrées variées

\*\*\*\*\*  
Crème de champignon  
Entrées variées

\*\*\*\*\*  
Potage de légumes  
Entrées variées

Rôti de dinde sauce moutarde

Steak haché sauce au poivre

Spaghettis sauce primavera

Escalope de porc Michigan  
Petits pois à la française

Purée crécy  
Emincé de poireaux à la crème

Pommes de terre vapeur  
Courgettes persillées

Julienne de légumes

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Dessert au choix

Dessert au choix



La gestionnaire,  
Mme GUILBERT DANET

**SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR**

Le Proviseur,  
M. Gaël BOISSIERE