

Semaine du 12 au 16 septembre 2022

Nous vous proposons **au choix**

- *1 Entrée chaude ou froide
- *1 Plat principal + légumes
- *1 Fromage ou yaourt
- *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat
Céréales, Pain, Beurre

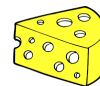
LUNDI 12



MARDI 13



MERCREDI 14



JEUDI 15



VENDREDI 16



Déjeuner

Dîner

Saucisson sec
Surimi macédoine
Tomates ciboulette
∞
Steak haché sauce choron
Wings de poulet
Pâtes torti
Julienne de légumes
Salsifis
∞
Fromage ou
Yaourt nature ou sucré
∞
Fruit de saison
Semoule caramel beurre sa-
lé
Mousse chocolat bio
Abricot au sirop

Salade de lentilles au poulet
Salade de quinoa
Concombres au fromage
blanc
∞
Lasagnes végétariennes
Pâtes bolognaises aux len-
tilles
Poêlée asiatique
Chou-fleur persillé
∞
Fromage ou
Yaourt nature ou sucré
∞
Fruit de saison
Salade de fruits aux agrumes
Gratin de poire
Liégeois aux fruits

Céleri rémoulade
Oeuf dur mimosa
Carottes râpées
∞
Spaghettis sauce bolo-
gnaise
Poêlée ratatouille bio
∞
Fromage ou
Yaourt nature ou sucré
∞
Fruit de saison
Mousse chocolat blanc
Pêche melba
Flan nappé caramel

Betterave et butternut râpées
Salade toulousaine
Radis beurre
∞
Pavé de saumon sauce curry
Poulet basquaise
Frites
Carottes à la crème
Gratin de salsifis
∞
Fromage ou
Yaourt nature ou sucré
∞
Fruit de saison
Fromage blanc vanillé
Fondant chocolat poire
Compote pomme banane

Taboulé à l'indienne
Salade du chef
Endives gruyère
∞
Piccata de volaille sauce ai-
gre douce
Filet de coeur de merlu
sauce cardinale
Céréales gourmandes
Gratin de courgette
Poêlée lyonnaise
∞
Fromage ou
Yaourt nature ou sucré
∞
Fruit de saison
Beignet chocolat noisette
Coeur de liégeois chocolat
caramel
Crème spéculoos

Entrées variées

Entrées variées

Brochette de dinde sauce
au poivre vert
Coquillettes/brocolis

Entrées variées

Escalope viennoise
Semoule de couscous
Haricots verts

Galette saucisse
Mélange de salade verte

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Faritas de poulet
Riz créole
Poêlée de courgette et auber-
gine grillées

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Dessert au choix

Dessert au choix



La gestionnaire,
Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

Le Proviseur,
M. Gaël BOISSIERE