

Semaine du 12 au 16 octobre 2020

Nous vous proposons **au choix**

- *1 Entrée chaude ou froide
- *1 Plat principal + légumes
- *1 Fromage ou yaourt
- *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat
Céréales, Pain, Beurre

LUNDI 12



MARDI 13



MERCREDI 14



JEUDI 15



VENDREDI 16



Déjeuner

Cervelas ravigote
Taboulé à l'indienne
Duo de betterave et butter-
nut râpés
Rôti de boeuf sauce poivre
Sauté de porc au chorizo et
olive
Pâtes penne
Tomate Provençale
Poêlée de légumes
maraîchères
Fromage ou
yaourt nature ou sucré
Fruit de saison
Panna cotta caramel beurre
salé
Tarte au chocolat
Compote pomme banane

Salade de lentille au poulet
Radis beurre
Salade Marco Polo
Kebab
Escalope de porc charcutière
Frites
Haricots verts
Carottes Vichy
Fromage ou
Yaourt nature ou sucré
Fruit de saison
Salade de fruits aux agrumes
Gratin de poire
Fromage blanc au fruit rouge

Oeuf mimosa
Choux rouge aux noix
Salade de quinoa
Hachis végétarien
Brocolis aux amandes
Fromage ou
Yaourt nature ou sucré
Fruit de saison
Liégeois au chocolat
Eclair coco ananas
Duo de crème dessert cho-
colat/vanille

MENU GREC



Rillettes
Avocat mayonnaise
Salade du verger
Piccata de volaille sauce ai-
gre douce
Omelette aux fines herbes
Riz cantonais
Choux-fleurs
Petits pois carottes
Fromage ou
Yaourt nature ou sucré
Fruit de saison
Beignet framboise
Compote pomme banane
Riz au lait

Dîner

Entrées variées
Emincé de volaille à la
mangue
Céréales gourmandes
Trio de carottes
Fromage ou
yaourt nature ou sucré
Dessert au choix

Entrées variées
Bruschetta
Mélange de salade verte
Fromage ou
yaourt nature ou sucré
Dessert au choix

Entrées variées
Aiguillettes de poulet pané
Blé à la Provençale
Poêlée ratatouille
Fromage ou
yaourt nature ou sucré
Dessert au choix

Entrées variées
Boulettes de boeuf sauce to-
mate
Poêlée aux champignons
Coquillettes
Fromage ou
yaourt nature ou sucré
Dessert au choix



La gestionnaire,
Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

La Provisseure,
Mme LE BRAS