

Semaine du 12 au 16 décembre 2022

Nous vous proposons **au choix**
 *1 Entrée chaude ou froide
 *1 Plat principal + légumes
 *1 Fromage ou yaourt
 *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat
 Céréales, Pain, Beurre

LUNDI 12



MARDI 13



MERCREDI 14



JEUDI 15



VENDREDI 16



Déjeuner

Dîner

Pizza aux trois fromages
 Céleri rémoulade au fromage blanc et curry
 Oeuf dur sauce aurore

Friand à la viande
 Betteraves et oeuf dur
 Salade de pâtes sicilienne

Tarte savoyarde
 Salade paysanne
 Concombres au fromage blanc

Etoile feuilletée volaille marron forestière
 Carottes râpées
 Salade piémontaise

Friand au fromage
 Avocat mayonnaise
 Chou rouge aux noix

☞
 Boulettes de boeuf sauce tomate
 Riz aux petits légumes
 Poêlée bretonne
 Carottes Vichy
 ☞
 Fromage ou Yaourt
 ☞
 Fruit de saison
 Entremets chocolat
 Beignet pomme
 Ile flottante maison

☞
 Côte de porc charcutière
 Pâtes penne
 Poêlée celtique
 Courgettes persillées
 ☞
 Fromage ou Yaourt
 ☞
 Fruit de saison
 Crème renversée
 Tarte aux pommes
 Riz au lait

☞
 Hachis végétarien
 Poêlée ratatouille
 ☞
 Fromage ou Yaourt
 ☞
 Fruit de saison
 Entremets caramel beurre salé
 Fromage blanc aux fruits rouges
 Ananas au sirop

☞
 Cheeseburger
 Pommes de terre rissolées
 Tomate rôtie
 Poêlée de champignons
 ☞
 Fromage ou Yaourt
 ☞
 Fruit de saison
 Sundae caramel au beurre salé

☞
 Omelette chorizo mozzarella
 Boulgour en pilaf
 Gratin de courgettes
 Poêlée lyonnaise
 ☞
 Fromage ou Yaourt
 ☞
 Fruit de saison
 Crème brûlée vanille
 Pêche au sirop
 Flan parisien

 Potage de légumes
 Entrées variées
 ☞
 Quiche lorraine
 Mélange de salade verte
 ☞
 Fromage ou yaourt nature ou sucré
 ☞
 Dessert au choix

 Crème de champignons
 Feuilleté au fromage
 ☞
 Raclette maison
 ☞
 Fromage ou yaourt nature ou sucré
 ☞
 Fondant chocolat poire crème anglaise

 Velouté de chou-fleur
 Entrées variées
 ☞
 Spaghettis sauce primavera
 Courgettes persillées
 ☞
 Fromage ou yaourt nature ou sucré
 ☞
 Dessert au choix

 Potage de légumes
 Entrées variées
 ☞
 Rôti de dinde sauce estragon
 Petits pois à la française
 ☞
 Fromage ou yaourt nature ou sucré
 ☞
 Dessert au choix



La gestionnaire,
 Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

Le Proviseur,
 M. Gaël BOISSIERE