

# Semaine du 11 au 15 janvier 2021

Nous vous proposons **au choix**  
 \*1 Entrée chaude ou froide  
 \*1 Plat principal + légumes  
 \*1 Fromage ou yaourt  
 \*1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat  
 Céréales, Pain, Beurre

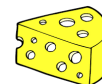
**LUNDI 11**



**MARDI 12**



**MERCREDI 13**



**JEUDI 14**



**VENDREDI 15**



Déjeuner

Friand au fromage  
 Betteraves et maïs  
 Salade de pâtes siciliennes

Mini quiche lorraine  
 Tomates et œuf dur  
 Salade piémontaise

Tarte aux trois fromages  
 Mousse de canard  
 Salade andalouse

Crêpe aux champignons  
 Salade côte ouest  
 Concombre au fromage blanc

Cannelloni au gratin  
 Carottes râpées  
 Salade de pâtes Oslo

Rougail de saucisse  
 Filet de Coeur de merlu sauce cardinal  
 Semoule de couscous safrané  
 Epinards à la crème  
 Brocolis persillés

Escalope de dinde à l'estragon  
 Rôti de porc sauce forestière  
 Pâtes torti  
 Flageolets soubise  
 Poêlée de légumes maraîchères

Poulet basquaise  
 Riz aux petits légumes  
 Poêlée ratatouille  
 Fromage ou Yaourt nature ou sucré

Pavé de saumon sauce marchand de vin  
 Steak haché grillé sauce tomate  
 Pommes de terre rissolées  
 Céréales gourmandes  
 Haricots verts

Picata de volaille sauce aigre douce  
 Omelette aux fines herbes  
 Boulgour en pilaf  
 Courgettes au gratin  
 Poêlée lyonnaise

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Fromage ou Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison  
 Crème spéculoos  
 Salade de fruits aux agrumes  
 Fromage blanc abricot

Fromage ou Yaourt nature ou sucré

Fromage ou Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison  
 Poire façon belle Hélène  
 Entremets chocolat  
 Ile flottante maison

Fruit de saison  
 Crumble pomme et fruits rouges  
 Mousse noix de coco  
 Tarte aux pommes

\*\*\*\*\*

Fruit de saison  
 Riz au lait  
 Mousse au chocolat au lait  
 Flan nappé caramel

Fruit de saison  
 Crème brûlée à la vanille  
 Pêche au sirop  
 Flan parisien

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Potage Parmentier  
 Entrées variées

Potage à la tomate  
 Entrées variées

Crème de champignon  
 Entrées variées

Potage de légumes  
 Entrées variées

Rôti de dinde sauce moutarde  
 Purée Crécy

Faux-filet grillé sauce poivre  
 Pommes de terre vapeur  
 Courgettes persillées

Poisson pané  
 Blé à la Provençale  
 Julienne de légumes

Escalope de porc Michigan  
 Petits pois à la française

Emincé de poireaux à la crème

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Fromage ou yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Dessert au choix

Dessert au choix

Dessert au choix

Dîner



La gestionnaire,  
 Mme GUILBERT DANET

**SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR**

La Provisseure,  
 Mme LE BRAS