

Semaine du 10 au 14 octobre 2022

Nous vous proposons **au choix**
 *1 Entrée chaude ou froide
 *1 Plat principal + légumes
 *1 Fromage ou yaourt
 *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat
 Céréales, Pain, Beurre

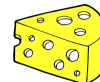
LUNDI 10



MARDI 11



MERCREDI 12



JEUDI 13



VENDREDI 14



Déjeuner

Concombres au fromage blanc
 Salade paysanne
 Chorizo
 Filet de coeur de merlu
 beurre blanc
 Steak haché de veau sauce béarnaise
 Riz safrané
 Poêlée ratatouille
 Petits pois
 Fromage ou Yaourt
 Fruit de saison
 Entremets caramel beurre salé
 Tarte aux poires Bourdaloue
 Fromage blanc aux fruits

Carottes râpées et ananas
 Salade grand nord
 Saucisson sec
 Boeuf bourguignon
 Rôti de dinde sauce curry
 Pommes de terre vapeur
 Poêlée campagnarde
 Carottes persillées
 Fromage ou Yaourt
 Fruit de saison
 Liégeois au chocolat
 Panna cotta aux fruits rouges
 Liégeois aux fruits

Céleri rémoulade
 Oeuf dur mimosa
 Salade d'automne
 Hamburger de boeuf
 Pommes potatoes
 Poêlée de champignons
 Fromage ou Yaourt
 Fruit de saison
 Crème spéculoos
 Barre glacée Mars
 Barre glacée Snickers

Mousse de canard
 Salade du verger
 Salade côte ouest
 Rôti de porc sauce porto
 Boulettees de boeuf sauce provençale
 Pâtes penne
 Courgettes persillées
 Poêlée lyonnaise
 Fromage ou Yaourt
 Fruit de saison
 Riz au lait caramel beurre salé maison
 Beignet pommes
 Fromage blanc vanillé

Pavé au poivre
 Salade de pommes de terre au thon
 Avocat sauce cocktail
 Sauté de veau à la milanaise
 Poulet rôti aux herbes
 Gratin daupinois
 Tomate à la provençale
 Haricots beurre persillés
 Fromage ou Yaourt
 Fruit de saison
 Petits suisses
 Tarte au chocolat
 Entremets vanille

Dîner

Entrées variées
 Escalope viennoise
 Semoule de couscous aux petits légumes
 Julienne de légumes
 Fromage ou yaourt nature ou sucré
 Dessert au choix

Entrées variées
 Rougail de saucisses
 Brocolis
 Riz créole
 Fromage ou yaourt nature ou sucré
 Dessert au choix

Entrées variées
 Escalope de porc charcutière
 Poêlée bretonne
 Haricots lingots
 Fromage ou yaourt nature ou sucré
 Dessert au choix

Entrées variées
 Pizza tartiflette
 Mélange de salade verte
 Fromage ou yaourt nature ou sucré
 Dessert au choix



La gestionnaire,
 Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR

Le Proviseur,
 M. Gaël BOISSIERE