

Semaine du 10 au 14 janvier 2022

Nous vous proposons **au choix**

- *1 Entrée chaude ou froide
- *1 Plat principal + légumes
- *1 Fromage ou yaourt
- *1 dessert ou fruit



Le **p'tit déj'** des Internes

Café, lait, thé, chocolat
Céréales, Pain, Beurre

LUNDI 10



MARDI 11



MERCREDI 1



JEUDI 13



VENDREDI 14



Déjeuner

Friand au fromage
Betteraves et maïs
Salade de pâtes siciliennes

Crêpe aux champignons
Tomate et oeuf dur
Salade côte ouest

Tarte aux trois fromages
Salade andalouse
Mousse de canard

Mini quiche lorraine
Concombre au fromage blanc
Salade piémontaise

Cannelloni au gratin
Carottes râpées
Salade de pâtes Oslo

Rougail de saucisse
Filet de coeur de merlu sauce
cardinale
Semoule de couscous safrané
Epinards à la crème
Brocolis

Brochette de dinde sauce au
poivre
Steak haché grillé sauce to-
mate

Poulet basquaise
Riz aux petits légumes
Poêlée ratatouille

Escalope de dinde à l'estragon
Rôti de porc sauce forestière
Pommes de terre rissolées
Carottes persillées

Piccata de volaille à l'aigre
douce

Omelette aux fines herbes
Boullgour en pilaf
Gratin de chou-fleur
Poêlée lyonnaise

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Pâtes torti
Flageolets soubise
Poêlée de légumes
maraîchères

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
Flan nappé caramel
Entremets chocolat
Ile flottante

Fromage ou
Yaourt nature ou sucré

Fruit de saison
Crème spéculoos
Salade de fruits aux
agrumes
Fromage blanc aux fruits
rouges

Fruit de saison
Riz au lait
Mousse chocolat au lait
Poire façon belle Hélène

Fruit de saison
Crème brûlée vanille
Pêche au sirop
Flan parisien

Potage Parmentier
Entrées variées

Crumble aux fruits rouges et
pommes

Crème de champignons
Entrées variées

Potage de légumes
Entrées variées

Rôti de dinde sauce moutarde
Purée crécy
Emincé de poireaux à la
crème

Potate à la tomate
Entrées variées

Poisson pané
Blé à la provençale
Julienne de légumes

Escalope de porc Michigan
Petits pois à la française

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Brochette de volaille
Pommes de terre vapeur
Courgettes

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Fromage ou
yaourt nature ou sucré

Dessert au choix

Dessert au choix

Dessert au choix

Dessert au choix

La gestionnaire,

Mme GUILBERT DANET

SALADE VERTE PROPOSEE MIDI ET SOIR



Le Proviseur,

M. Gaël BOISSIERE